

Bon Appétit

Le goût du bon



Salades



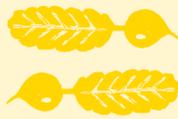
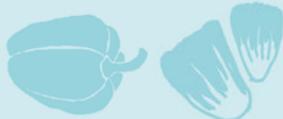
Sandwichs, Wraps & Fajitas



Tartes Salées & Tartines



Plats Chauds



Salades

LA BOURLINGUEUSE6,90 €

Miettes de thon sauce cocktail avec ciboulette, maïs, tomates cerises, œuf dur, haricots verts

LA CÉSAR6,90 €

Dès de poulet pané, tomates cerises, allumettes de cheddar, avocat, carottes râpées, croûtons

L'HARMONIEUSE6,90 €

Dès de poulet panée, quinoa, feta, tomates cerises, haricots verts

L'ITALIENNE6,90 €

Mozzarella di Buffala, tomates cerises, jambon de pays, olives au poivron

LA VEGGIE 6,80 €

Lentilles, feta, ciboulette, tomates cerises, carottes râpées

LA LÉGÈRE NEW6,90 €

Quinoa, feta, menthe, concombres, tomates cerises, fèves de soja

L'HAWAIIENNE NEW7,00 €

Thon rouge cru, mangue, radis, chou rouge, avocat, riz japonais, fèves de soja, graines de sésame et chia (sauce soja sucrée)

L'OCÉANE NEW7,00 €

Saumon cru, carottes râpées, avocat, riz japonais, concombre, fèves de soja, graines de sésame et chia (sauce soja sucrée)

PETIT PLUS SAUCE : balsamique huile d'olive, soja sucrée, César : 0,30cts.

Formule Salade

1 SALADE + 1 BOISSON + 1 DESSERT*

* yaourt aux fruits, yaourt nature, riz au lait, ou fromage blanc sur fruits

9,30 €





Sandwichs

L'IRRÉSISTIBLE 5,20 €

Filets de volaille, jambon de pays, emmental, tomate, mayonnaise, salade

LE PARISIEN 5,00 €

Jambon blanc, emmental, cornichons, beurre

LE BAROQUE 5,10 €

Filets de volaille, emmental, tomates, mayonnaise, salade

LE NORDIQUE 5,20 €

Saumon fumé, avocat, tartare de légumes confits, mâche

LE MAESTRO 5,20 €

Émincés de volaille marinée, tartare de légumes confits, cheddar, sauce au curry, salade

LE SYMPHONIE 5,20 €

Miettes de thon, œuf dur, tomates, mayonnaise, salade

L'AMÉRICAIN 5,50 €

Cheddar, sauce barbecue, salade, tomate, steak haché

Formule Sandwich

1 SANDWICH + 1 BOISSON + 1 DESSERT*

*Yaourt aux fruits, yaourt nature, riz au lait, fromage blanc sur fruits, cookie

8,60 €





Wraps

LE LONDONIEN.....5,60 €

Filets de volaille, bacon grillé, cheddar, tomates, mayonnaise, salade

LE SCANDINAVE.....5,60 €

Saumon fumé, avocat, tartare de légumes confits, mâche

LE PERSPICACE.....5,60 €

Thon, tartare de légumes confits, avocat, mâche

LE MANHATTAN5,60 €

Filets de volaille, bacon grillé, cheddar, tomates, sauce barbecue, salade

Formule Wrap

1 WRAP + 1 BOISSON + 1 DESSERT*

*Yaourt aux fruits, yaourt nature, riz au lait, fromage blanc sur fruits, cookie

8,80 €

Fajitas

LE MIAMI.....6,60 €

Émincés de volaille marinés, bacon grillé, cheddar, oignon rouge, tomates, sauce barbecue, salade

LE SAN DIEGO6,60 €

Volaille panée, cheddar, tomates, avocat, salade, oignon rose

Formule Fajita

1 FAJITA + 1 RIZ À LA MEXICAINE
OU CHIPS TORTILLA + 1 BOISSON

9,30 €





Tartes salées

LA SAVOYARDE 5,30 €

3 Fromages : cheddar, emmental, mozzarella

LA PAYSANNE 5,30 €

Dés de poulet, fromage râpé, oignons

LA TOSCANE 5,30 €

Chèvre, tomate, basilic

LA TRADITIONNELLE 5,30 €

Poireaux, gruyère, persil

LA JARDINIÈRE 5,30 €

Poivrons, courgettes, oignons, aubergines, carottes, mozzarella

LA QUICHE LORRAINE NEW 5,30 €

Lardon, fromage râpé

Formule Tarte salée

1 TARTE SALÉE + 1 CRUDITÉ + 1 BOISSON + 1 DESSERT*

*Yaourt aux fruits, yaourt nature, riz au lait, fromage blanc sur fruits

8,50 €

Tartines & Soupes

LA BOMBAY 5,20 €

Filets de volaille, sauce au curry, emmental, fromage râpé

LA FROMAGÈRE 5,20 €

Emmental, cheddar, mozzarella, fromage râpé

LA MILANAISE 5,20 €

Jambon de pays, tomates, mozzarella, pesto, fromage râpé

SOUPE DU MOMENT 3,70 €

Disponible d'octobre 2019 à avril 2020





Plats Chauds

LASAGNE À LA BOLOGNAISE.... 9,10 €

Servi avec une salade de crudités, du pain et une boisson au choix

HACHIS PARMENTIER..... 9,10 €

Servi avec une salade de crudités, du pain et une boisson au choix

ASSIETTE SUD AMÉRICAINE..... 9,10 €

Empanadas (galettes de maïs farcies à la viande de bœuf et pommes de terres), riz à la mexicaine, fajita au fromage et au poulet.

Servi avec une salade de crudités, du pain et une boisson au choix

Plat du jour

9,30 €

Pâtes du jour

7,80 €

Découvrez nos
recettes du jour sur
www.humbonappetit.com



Tous nos plats
sont faits maison





Boissons

Evian 50 cl.....	2,20 €
Volvic citron 50cl.....	2,20 €
Perrier.....	1,90 €
Coca-Cola.....	1,90 €
Coca-Cola Zéro.....	1,90 €
Ice tea pêche.....	1,90 €
Tropico.....	1,90 €
Evian 1L.....	3,50 €
Perrier 1L.....	2,50 €

Desserts

Yaourt aux fruits.....	2,10 €
Yaourt nature.....	2,10 €
Riz au lait -슴.....	2,50 €
Fromage blanc sur fruits.....	2,50 €
Compote aux pommes -슴.....	2,80 €
Salade de fruits frais -슴.....	3,10 €
Fondant au chocolat.....	2,50 €
Brownie.....	2,50 €
Tartelette aux poires -슴.....	3,00 €
Tartelette aux pommes -슴.....	3,00 €
Cookie du moment.....	2,50 €

Modes de paiement acceptés

Espèces, chèques, carte bancaire, titres restaurant*

**la réglementation nous interdit de rendre la monnaie sur les titres restaurants.*

**Prise de commande du lundi
au vendredi de 8h30 à 13h30**

01 60 78 05 10

commande@humbonappetit.com

www.humbonappetit.com



Conditions de fidélité et de livraison

CONDITIONS DE FIDÉLITÉ

Cumulez vos points de fidélité

- 2 points de fidélité pour une commande

Votre fidélité récompensée

- Pour 50 points cumulés :
50% de remise sur une salade au choix parmi la légère ou la bourlingeuse
- Pour 30 points cumulés :
50% de remise sur un sandwich au choix parmi le parisien ou le baroque
- Pour 20 points cumulés :
50% de remise sur une boisson ou un dessert au choix parmi une bouteille d'Evian (50cl), un Coca-Cola (33cl), un yaourt nature, un fromage blanc ou un yaourt aux fruits

CONDITIONS DE LIVRAISON

Prise de commande du lundi au vendredi, de 8h30 à 13h30.

Pour toute commande à partir de 7,50 € passée avant 10h15 (hors formule), nous vous offrons au choix : un yaourt nature, une bouteille d'Evian (50cl), ou un Coca-Cola (33cl).

Minimum de livraison

- Evry, Lisses, Courcouronnes, Bondoufle, Ris-Orangis : 8,00 €
- Grigny, Ormoy, Villabé, Mennecey, Plessis Paté : 15,00 €

Délais de livraison

- Evry, Lisses, Courcouronnes :
30 à 45 minutes*
- Grigny, Bondoufle, Ris-Orangis, Ormoy, Villabé, Mennecey, Plessis Paté
 - Livraison entre 12h00 et 12h30 pour toute commande passée avant 11h00*
 - Livraison entre 13h00 et 13h30 pour toute commande passées après 11h00*

**Délais de livraison donnés à titre indicatif et pouvant évoluer en fonction du service en cours*

Modes de paiement acceptés

- Espèces
- Chèques
- Carte bancaire
- Titres restaurant (la réglementation nous interdit de rendre la monnaie sur les titres restaurants).

Nos livreurs ne disposent que de 15,00 € de monnaie sur eux maximum. Merci de bien vouloir faire l'appoint lors de votre règlement.

01 60 78 05 10

commande@humbonappetit.com

www.humbonappetit.com